

## SEJOUR Plongée et Trekking à HURGHADA (Egypte)

Voilà un agréable cocktail accessible à tous à partir de 10 ans. Nous vous proposons de loger dans un Club\*\*\*\* en formule **ALL INCLUSIVE** à Hurghada...mêlé à un stage de plongée d'une durée de 4 jours avec cours théoriques et pratiques et encadré par des **moniteurs professionnels et expérimentés** dans un centre de plongée intégré au Club (donc sans transferts inutiles) agrémenté d'un **trekking** dans le désert où vous traverserez des ruines romaines. Des vacances toniques et sportives !

**Jour 1 : France/ Hurghada**

Décollage du vol spécial à destination d'**Hurghada**. A l'arrivée **accueil** par notre représentant sur place et transfert vers votre Club 4\*\*\*\* situé à 5 mns du centre d'**Hurghada**. Installation dans les chambres. **Dîner** et nuit. Votre équipe **francophone** sera présente pendant tout votre séjour pour vous proposer des animations et vous pourrez assister tous les soirs à un spectacle de qualité au sein de votre Club. Pas dépenses en plus : vous êtes en formule **ALL INCLUSIVE** !

**Jour 2 : Début du stage de plongée**

**Petit déjeuner** au Club puis matinée consacrée à la **formation théorique** à la **plongée** dans une salle de classe. Vous pourrez ainsi vous familiariser avec le matériel en salle de classe. **Déjeuner buffet** au Club. L'après-midi sera consacrée à des **exercices en milieu protégé** avec vos moniteurs diplômés. **Dîner** et nuit au Club

**Jour 3 : C'est le jour de votre première VRAI plongée !**

**Petit déjeuner** au Club et départ avec vos moniteurs dans le **lagon protégé** pour une première plongée. **Déjeuner** au Club puis l'après-midi départ pour une seconde plongée avec **cours théoriques** au retour en salle de classe. **Dîner** et soirée au Club

**Jour 4 : Plongée**

**Petit déjeuner** au Club et départ en bateau pour une journée qui vous permettra de **plonger 2 fois en milieu naturel**. Des **exercices** seront organisés durant ces 2 plongées. **Déjeuner** au Club entre les 2 plongées Au retour de ces plongées vous aurez un **cours théorique** en salle de classe destiné à vous perfectionner encore. **Dîner** et soirée au Club

**Jour 5 : Plongée**

**Petit déjeuner** au Club et départ en bateau pour aller faire une **plongée**. Ce matin vous n'aurez pas d'exercices particuliers mais pourrez en profiter pour admirer la beauté des fonds marins. **Déjeuner** au Club et c'est déjà l'heure de votre **dernière plongée**. Au retour nous organiserons pour vous un **examen théorique** au centre de plongée. Si vous réussissez cet examen vous aurez le **PADI** qui est le diplôme universel de Plongée. **Dîner** et soirée au Club.

**Jour 6 : Libre au Club**

**Petit déjeuner buffet** au Club et journée libre afin de vous reposer un peu et de profiter des **différents équipements sportifs** mis à votre disposition : 2 belles piscines extérieures (dont 1 chauffée selon saison) ping-pong, volley-ball, basket-ball, mini-football, beach-ball,, fléchettes, mini-golf, gymnastique, stretching, aérobic, aquagym ,water-polo...vous n'avez que l'embaras du choix ! **Déjeuner** et **dîner** buffet au Club le tout en formule **All Inclusive**

**Jour 7 : Journée de Trekking dans le désert (avec transferts en 4 X4 )**

**Petit déjeuner** au Club et **départ en 4 X4** vers **Safaga** à environ 50 kms au Sud d'**Hurghada**. Début du **Trekking** encadré dans le désert où vous pourrez découvrir des **ruines romaines**. **Déjeuner** sur place. Continuation du **Trekking** et retour en 4X4 au Club. **Dîner** et soirée d'adieu au Club.

**Jour 8 : Hurghada / France**

**Petit déjeuner** et suivant l'horaire **transfert** vers l'aéroport. Enregistrement des bagages et formalités de douanes. Décollage du vol spécial à destination de la **France**